

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata		
2024-02-04 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Jabłko 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 50 g Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Dynia z wody 70 g	
	II ŚN	Jabłko 150 g							Jabłko pieczone 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 150 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Kapusta zasmażana 100 g (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Kapusta zasmażana 100 g (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (GLUPSZ, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Płynna obiad*(-)-SIED 500 ml (SEL.)	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml		
PD		Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g		Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.)		

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-04 niedziela	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszeniczny 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *(-)-SIED 500 ml (SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Kalafior gotowany* 70 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Salata zielona 10 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2035.55 kcal; B: 99.97 g; T: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.23 g; W: 296.74 g; W tym cukry: 78.56 g; Bł.: 34.09 g; Sól: 8.68 g; WW: 26.34 Por; Ener. z B: 19.65%; Ener. z W: 51.61%; Ener. z T: 25.06%; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 4235.73 mg;	E: 2402.55 kcal; B: 111.44 g; T: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; W: 368.55 g; W tym cukry: 78.56 g; Bł.: 36.40 g; Sól: 9.95 g; WW: 33.29 Por; Ener. z B: 18.55%; Ener. z W: 55.30%; Ener. z T: 22.77%; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 4235.73 mg;	E: 2475.29 kcal; B: 117.84 g; T: 63.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; W: 373.73 g; W tym cukry: 80.85 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 10.45 g; WW: 33.83 Por; Ener. z B: 19.04%; Ener. z W: 54.58%; Ener. z T: 23.16%; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 4435.28 mg;	E: 2502.29 kcal; B: 117.78 g; T: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; W: 379.54 g; W tym cukry: 82.17 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 9.57 g; WW: 34.72 Por; Ener. z B: 18.83%; Ener. z W: 55.37%; Ener. z T: 22.85%; Ener. z Bł.: 2.65 %; K: 4415.62 mg;	E: 2329.29 kcal; B: 115.55 g; T: 70.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.32 g; W: 335.11 g; W tym cukry: 50.27 g; Bł.: 51.65 g; Sól: 11.77 g; WW: 28.46 Por; Ener. z B: 19.84%; Ener. z W: 48.68%; Ener. z T: 27.05%; Ener. z Bł.: 4.43 %; K: 4954.48 mg;	E: 2223.71 kcal; B: 111.07 g; T: 64.02 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; W: 327.12 g; W tym cukry: 41.85 g; Bł.: 52.96 g; Sól: 13.62 g; WW: 27.49 Por; Ener. z B: 19.98%; Ener. z W: 49.32%; Ener. z T: 25.91%; Ener. z Bł.: 4.76 %; K: 4672.34 mg;	E: 2406.83 kcal; B: 115.39 g; T: 70.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; W: 345.00 g; W tym cukry: 49.93 g; Bł.: 34.62 g; Sól: 11.27 g; WW: 31.11 Por; Ener. z B: 19.18%; Ener. z W: 51.58%; Ener. z T: 26.36%; Ener. z Bł.: 2.88 %; K: 4392.67 mg;	E: 2113.42 kcal; B: 91.94 g; T: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; W: 272.08 g; W tym cukry: 66.91 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 2.09 g; WW: 24.05 Por; Ener. z B: 17.40%; Ener. z W: 45.88%; Ener. z T: 33.77%; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 5019.86 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61%; Ener. z W: 48.44%; Ener. z T: 32.69%; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;	E: 2436.25 kcal; B: 104.47 g; T: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 27.40 g; W: 371.16 g; W tym cukry: 81.86 g; Bł.: 33.88 g; Sól: 8.97 g; WW: 33.71 Por; Ener. z B: 17.15%; Ener. z W: 55.38%; Ener. z T: 24.19%; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4047.38 mg;

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwowstrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie II ŚN	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g Pomidor 80g Mix салат 20g</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g Pomidor 80g Mix салат 20g</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g Pomidor 80g Mix салат 20g</p>	<p>Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g Pomidor 80g Mix салат 20g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g rozdrobniona, wędzona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 80g Mix салат 20g</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g rozdrobniona, wędzona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor b/skórki 80g Mix салат 20g</p>	<p>Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>)</p>	<p>Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio 80g rozdrobniona, wędzona, parzona 50g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100g (<u>SEL.</u>)</p>
		<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 150 g</p>	<p>Kiwi 1 szt 1 szt</p>	<p>Jabłko pieczone 150 g</p>	<p>Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml</p>	<p>Jabłko pieczone 150 g</p>			
		<p>Obiad</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Surówka z marchwi z olejem () 100g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Surówka z marchwi z olejem () 100g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (<u>SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150g (<u>GLUPSZ, SOJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Płynna obiad*(-)-SIED 500 ml (<u>SEL.</u>)</p>	<p>Brokułowa z ryżem () 300 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 180g Pulpet drobiowy 100g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos zielony () 80ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 200g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	
<p>PD</p>	<p>Podplomyki b/c 20g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 20g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Salata zielona 10g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynkowa debowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Salata zielona 10g</p>	<p>Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml</p>	<p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>					

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-05 poniedziałek	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (miruna) z koperkiem 80 g (<u>RYB. MLE.</u>) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.</u>) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	Płynna kolacja *(-)-SIED 500 ml (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu i ryby got. (miruna) z koperkiem 150 g (<u>RYB. MLE.</u>) Brokol gotowany* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)	
	PN	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 10 g		Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	E: 2257.31 kcal; B: 87.99 g; T: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; W: 357.72 g; W tym cukry: 89.06 g; Bł.: 40.91 g; Sól: 8.07 g; WW: 31.88 Por; Ener. z B: 15.59 %; Ener. z W: 56.14 %; Ener. z T: 23.74 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 4560.01 mg;	E: 2424.11 kcal; B: 95.79 g; T: 62.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; W: 384.42 g; W tym cukry: 97.31 g; Bł.: 41.36 g; Sól: 8.25 g; WW: 34.52 Por; Ener. z B: 15.81 %; Ener. z W: 56.61 %; Ener. z T: 23.29 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 4828.51 mg;	E: 2520.03 kcal; B: 105.11 g; T: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; W: 394.41 g; W tym cukry: 97.90 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 8.67 g; WW: 36.26 Por; Ener. z B: 16.68 %; Ener. z W: 57.34 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4404.80 mg;	E: 2260.30 kcal; B: 96.05 g; T: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.84 g; W: 331.59 g; W tym cukry: 58.26 g; Bł.: 50.06 g; Sól: 8.83 g; WW: 28.37 Por; Ener. z B: 17.00 %; Ener. z W: 49.82 %; Ener. z T: 27.93 %; Ener. z Bł.: 4.43 %; K: 4860.47 mg;	E: 2100.83 kcal; B: 85.19 g; T: 63.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.37 g; W: 318.57 g; W tym cukry: 45.66 g; Bł.: 51.53 g; Sól: 9.64 g; WW: 26.81 Por; Ener. z B: 16.22 %; Ener. z W: 50.84 %; Ener. z T: 27.17 %; Ener. z Bł.: 4.91 %; K: 4527.96 mg;	E: 2325.82 kcal; B: 100.03 g; T: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; W: 342.90 g; W tym cukry: 49.78 g; Bł.: 33.12 g; Sól: 9.86 g; WW: 31.04 Por; Ener. z B: 17.20 %; Ener. z W: 53.28 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3760.13 mg;	E: 2101.36 kcal; B: 87.20 g; T: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; W: 278.80 g; W tym cukry: 83.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 2.00 g; WW: 24.73 Por; Ener. z B: 16.60 %; Ener. z W: 47.41 %; Ener. z T: 33.00 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5021.46 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 32.69 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;	E: 2434.91 kcal; B: 121.66 g; T: 66.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; W: 353.70 g; W tym cukry: 87.69 g; Bł.: 36.01 g; Sól: 9.43 g; WW: 31.79 Por; Ener. z B: 19.99 %; Ener. z W: 52.19 %; Ener. z T: 24.57 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 4721.14 mg;	

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml/b/ml	SIE- Papkowata	
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 80 g Rukola 20 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 80 g Rukola 20 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 80 g Rukola 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Pomidor 80 g Rukola 20 g	Maślanka 150 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Hummus 80 g (SEZ,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Hummus 80 g (SEZ,) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 25 g Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Maślanka 150 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ,)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Kalefior gotowany* 100 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		II ŚN		Banan 150 g		Jabłko 1 szt 1 szt			Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml		Banan 150 g
		Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynamis duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Płynna obiad*(-)-SIED 500 ml (SEL,)	
PD	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 20 g (GOR,) Salata zielona 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Kiełbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 20 g (GOR,) Salata zielona 20 g			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml		Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-06 wtorek	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *(-)-SIED 500 ml (SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodatek wody w osł.niejad 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	
		E: 2307.85 kcal; B: 108.61 g; T: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; W: 356.24 g; W tym cukry: 101.83 g; Bł.: 35.98 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.11 Por; Ener. z B: 18.82 %; Ener. z W: 55.51 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 4302.96 mg;	E: 2624.71 kcal; B: 116.70 g; T: 62.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.30 g; W: 410.30 g; W tym cukry: 109.32 g; Bł.: 34.26 g; Sól: 8.63 g; WW: 37.72 Por; Ener. z B: 17.78 %; Ener. z W: 57.31 %; Ener. z T: 21.41 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 4520.15 mg;	E: 2766.77 kcal; B: 112.47 g; T: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; W: 431.39 g; W tym cukry: 113.82 g; Bł.: 28.36 g; Sól: 7.18 g; WW: 40.44 Por; Ener. z B: 16.26 %; Ener. z W: 58.27 %; Ener. z T: 22.68 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4474.63 mg;	E: 2200.40 kcal; B: 111.31 g; T: 56.58 g; Kw. tł. nasy.: 22.67 g; W: 325.83 g; W tym cukry: 54.74 g; Bł.: 47.57 g; Sól: 9.39 g; WW: 27.96 Por; Ener. z B: 20.23 %; Ener. z W: 50.58 %; Ener. z T: 23.14 %; Ener. z Bł.: 4.32 %; K: 4324.40 mg;	E: 2319.51 kcal; B: 103.77 g; T: 76.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; W: 315.80 g; W tym cukry: 37.31 g; Bł.: 47.57 g; Sól: 10.61 g; WW: 26.91 Por; Ener. z B: 17.90 %; Ener. z W: 46.26 %; Ener. z T: 29.80 %; Ener. z Bł.: 4.10 %; K: 4025.91 mg;	E: 2326.37 kcal; B: 112.69 g; T: 55.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.61 g; W: 354.18 g; W tym cukry: 54.34 g; Bł.: 28.30 g; Sól: 8.55 g; WW: 32.68 Por; Ener. z B: 19.38 %; Ener. z W: 56.03 %; Ener. z T: 21.45 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3801.57 mg;	E: 2101.36 kcal; B: 87.20 g; T: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.19 g; W: 278.80 g; W tym cukry: 83.89 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 2.00 g; WW: 24.73 Por; Ener. z B: 16.60 %; Ener. z W: 47.41 %; Ener. z T: 33.00 %; Ener. z Bł.: 2.83 %; K: 5021.46 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 32.69 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;	E: 2558.15 kcal; B: 99.04 g; T: 60.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; W: 415.49 g; W tym cukry: 126.24 g; Bł.: 32.03 g; Sól: 8.03 g; WW: 38.43 Por; Ener. z B: 15.49 %; Ener. z W: 59.96 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 5345.86 mg;

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata	
2024-02-07 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g Gruszka 1szt. 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Ser żółty 25 g (MLE.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Rzepa biała 80 g Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150 g (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix салат 20 g	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 75 g (SOJ.) Brokuł gotowany* 100 g
	II ŚN	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko 150 g	Gruszka 1szt. 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 150 g	
	Obiad	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 180 g Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 180 g Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna obiad*()-SIED 500 ml (SEL.)		Gryskowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		Wafle ryżowe 30 g		Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)		

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-07 środa	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Herbata razowa żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g</p> <p>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Pomidorki koktajlowe 80 g</p> <p>Salata zielona 20 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Płynna kolacja *)-SIED 500 ml (SEL.)</p>	<p>Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.)</p> <p>Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.)</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g</p> <p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>
	PN	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)</p> <p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)</p>	<p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)</p> <p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)</p> <p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g</p> <p>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Masło extra 82% 5 g (MLE.)</p> <p>Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.)</p> <p>Salata zielona 10 g</p>	<p>Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt</p>	<p>Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.)</p> <p>Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)</p>	
	<p>E: 2639.87 kcal; B: 102.99 g; T: 80.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; W: 393.38 g; W tym cukry: 70.80 g; Bł.: 39.32 g; Sól: 10.23 g; WW: 35.43 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 53.65 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 2.98 %; K: 4272.40 mg;</p>	<p>E: 2979.87 kcal; B: 113.86 g; T: 93.55 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; W: 441.44 g; W tym cukry: 95.80 g; Bł.: 39.36 g; Sól: 10.45 g; WW: 40.25 Por; Ener. z B: 15.28 %; Ener. z W: 53.97 %; Ener. z T: 28.26 %; Ener. z Bł.: 2.64 %; K: 4556.33 mg;</p>	<p>E: 3099.63 kcal; B: 116.40 g; T: 100.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.22 g; W: 453.44 g; W tym cukry: 95.17 g; Bł.: 39.89 g; Sól: 10.54 g; WW: 41.40 Por; Ener. z B: 15.02 %; Ener. z W: 53.37 %; Ener. z T: 29.04 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4545.82 mg;</p>	<p>E: 2759.47 kcal; B: 108.54 g; T: 74.62 g; Kw. tł. nasy.: 25.72 g; W: 433.19 g; W tym cukry: 107.60 g; Bł.: 27.84 g; Sól: 9.14 g; WW: 40.55 Por; Ener. z B: 15.73 %; Ener. z W: 58.76 %; Ener. z T: 24.34 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4429.24 mg;</p>	<p>E: 2390.44 kcal; B: 97.43 g; T: 73.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.84 g; W: 355.37 g; W tym cukry: 50.58 g; Bł.: 42.98 g; Sól: 10.57 g; WW: 31.23 Por; Ener. z B: 16.30 %; Ener. z W: 52.27 %; Ener. z T: 27.73 %; Ener. z Bł.: 3.60 %; K: 4510.23 mg;</p>	<p>E: 2124.63 kcal; B: 87.29 g; T: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 10.91 g; W: 354.54 g; W tym cukry: 52.61 g; Bł.: 42.98 g; Sól: 10.42 g; WW: 31.19 Por; Ener. z B: 16.43 %; Ener. z W: 58.66 %; Ener. z T: 20.63 %; Ener. z Bł.: 4.05 %; K: 4204.15 mg;</p>	<p>E: 2116.21 kcal; B: 91.79 g; T: 48.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; W: 341.98 g; W tym cukry: 50.88 g; Bł.: 27.88 g; Sól: 9.41 g; WW: 31.33 Por; Ener. z B: 17.35 %; Ener. z W: 59.37 %; Ener. z T: 20.43 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4005.52 mg;</p>	<p>E: 2177.22 kcal; B: 93.81 g; T: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; W: 281.99 g; W tym cukry: 85.25 g; Bł.: 29.74 g; Sól: 2.17 g; WW: 25.05 Por; Ener. z B: 17.23 %; Ener. z W: 46.34 %; Ener. z T: 33.52 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 5303.66 mg;</p>	<p>E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 32.69 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;</p>	<p>E: 2582.31 kcal; B: 107.80 g; T: 60.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 411.07 g; W tym cukry: 95.25 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 9.05 g; WW: 38.28 Por; Ener. z B: 16.70 %; Ener. z W: 59.40 %; Ener. z T: 21.11 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4208.84 mg;</p>

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata	
2024-02-08 czwartek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 80g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Papryka świeża 80g Roszponka 20g Melon 150g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 80g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Papryka świeża 80g Roszponka 20g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 80g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Roszponka 20g	Kefir 2% tł 150 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Ser mozzarella 80g (MLE) Papryka świeża 80g Szynkowa 20g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 60g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 80g Roszponka 20g	Kefir 2% tł 150 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Koperkiem 80g (MLE) Pomidor b/skórki 80g Roszponka 20g	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ)	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100g (SEL)	
	II ŚN		Melon 150g					Jabłko pieczone 150g	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE)	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 150g
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Gołąbki z ryżem i wierzbową 250g (JAJ) Ziemniaki () 180g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 100g Surówka z selera i marchwi () 100g (MLE, SEL) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Gołąbki z ryżem i wierzbową 250g (JAJ) Ziemniaki () 180g Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 100g Surówka z selera i marchwi () 100g (MLE, SEL) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300g (SEL) Surówka z selera i marchwi () 100g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300g (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300g (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300g (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Płynna obiad*()-SIED 500 ml (SEL)	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 200g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml		
PD		Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE) Herbatniki 30g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Salata zielona 20g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20g Salata zielona 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 5g (MLE) Baton szynkowy z kurcząt 20g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR) Salata zielona 20g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE)			

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-08 czwartek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Sos jogurtowy naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb pszenno długi krojony 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek z ziołami 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *)-SIED 500 ml (<u>SEL.</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Kalafior gotowany* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt			
		Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)			
	E: 3009.38 kcal; B: 127.93 g; T: 76.68 g; Kw. tł. nasy.: 21.20 g; W: 466.92 g; W tym cukry: 109.66 g; Bł.: 38.14 g; Sól: 6.30 g; WW: 42.92 Por; Ener. z B: 17.00 %; Ener. z W: 56.99 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 5728.26 mg;	E: 3251.18 kcal; B: 135.19 g; T: 82.23 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; W: 507.96 g; W tym cukry: 119.71 g; Bł.: 38.53 g; Sól: 6.67 g; WW: 47.00 Por; Ener. z B: 16.63 %; Ener. z W: 57.75 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 2.37 %; K: 5765.16 mg;	E: 3107.53 kcal; B: 129.14 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 475.96 g; W tym cukry: 108.01 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 6.05 g; WW: 44.54 Por; Ener. z B: 16.62 %; Ener. z W: 57.39 %; Ener. z T: 23.84 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4146.23 mg;	E: 2347.10 kcal; B: 106.48 g; T: 81.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; W: 314.66 g; W tym cukry: 45.49 g; Bł.: 51.77 g; Sól: 7.73 g; WW: 26.33 Por; Ener. z B: 18.15 %; Ener. z W: 44.80 %; Ener. z T: 31.38 %; Ener. z Bł.: 4.41 %; K: 4563.34 mg;	E: 2146.05 kcal; B: 91.77 g; T: 66.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; W: 315.45 g; W tym cukry: 40.53 g; Bł.: 46.51 g; Sól: 9.54 g; WW: 26.86 Por; Ener. z B: 17.10 %; Ener. z W: 50.13 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 4.33 %; K: 4398.78 mg;	E: 2425.69 kcal; B: 104.31 g; T: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; W: 351.58 g; W tym cukry: 47.10 g; Bł.: 33.94 g; Sól: 8.06 g; WW: 31.90 Por; Ener. z B: 17.20 %; Ener. z W: 52.38 %; Ener. z T: 26.82 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 3551.23 mg;	E: 2113.42 kcal; B: 91.94 g; T: 79.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.69 g; W: 272.08 g; W tym cukry: 66.91 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 2.09 g; WW: 24.05 Por; Ener. z B: 17.40 %; Ener. z W: 45.88 %; Ener. z T: 33.77 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 5019.86 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 32.69 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;	E: 2789.62 kcal; B: 112.21 g; T: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; W: 421.49 g; W tym cukry: 86.69 g; Bł.: 30.05 g; Sól: 8.19 g; WW: 39.07 Por; Ener. z B: 16.09 %; Ener. z W: 56.13 %; Ener. z T: 25.23 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 3566.21 mg;	

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	Maślanka 150 ml (MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 75 g (SOJ) Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE) Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	Maślanka 150 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 100 g (MLE) Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kawa zbożowa b/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ)	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Twarożek 80 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Marchew gotowana z olejem () 100 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JECZ)
		II ŚN			Pomarańcza 150 g				Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml (MLE)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Banan 150 g
		Obiad	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki () 180 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (GLU PSZ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Płynna obiad*(-)-SIED 500 ml (SEL)	Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml
PD				Sok pomidorowy 0,3l 1 szt				Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-09 piątek	Kolacja	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 150 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *(-)-SIED 500 ml (SEL.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Kalafior gotowany* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 40 g (MLE.) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 25 g Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 10 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.)		
	E: 2617.57 kcal; B: 119.70 g; T: 75.76 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; W: 387.76 g; W tym cukry: 103.09 g; Bł.: 35.54 g; Sól: 7.27 g; WW: 35.29 Por; Ener. z B: 18.29%; Ener. z W: 53.82%; Ener. z T: 26.05%; Ener. z Bł.: 2.72%; K: 4714.60 mg;	E: 2587.57 kcal; B: 119.83 g; T: 73.00 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; W: 386.36 g; W tym cukry: 102.83 g; Bł.: 35.30 g; Sól: 7.88 g; WW: 35.20 Por; Ener. z B: 18.52%; Ener. z W: 54.27%; Ener. z T: 25.39%; Ener. z Bł.: 2.73%; K: 4700.96 mg;	E: 2543.87 kcal; B: 121.77 g; T: 66.49 g; Kw. tł. nasy.: 29.65 g; W: 383.64 g; W tym cukry: 94.83 g; Bł.: 24.68 g; Sól: 7.65 g; WW: 36.03 Por; Ener. z B: 19.15%; Ener. z W: 56.44%; Ener. z T: 23.52%; Ener. z Bł.: 1.94%; K: 4272.03 mg;	E: 2283.22 kcal; B: 118.08 g; T: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.46 g; W: 300.91 g; W tym cukry: 46.69 g; Bł.: 44.75 g; Sól: 7.56 g; WW: 25.72 Por; Ener. z B: 20.69%; Ener. z W: 44.88%; Ener. z T: 30.34%; Ener. z Bł.: 3.92%; K: 4888.72 mg;	E: 2062.03 kcal; B: 100.30 g; T: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 13.07 g; W: 299.43 g; W tym cukry: 34.12 g; Bł.: 47.25 g; Sól: 8.53 g; WW: 25.24 Por; Ener. z B: 19.46%; Ener. z W: 48.92%; Ener. z T: 26.79%; Ener. z Bł.: 4.58%; K: 4574.86 mg;	E: 2250.05 kcal; B: 114.23 g; T: 65.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; W: 312.12 g; W tym cukry: 39.04 g; Bł.: 25.63 g; Sól: 8.16 g; WW: 28.73 Por; Ener. z B: 20.31%; Ener. z W: 50.93%; Ener. z T: 26.16%; Ener. z Bł.: 2.28%; K: 4019.78 mg;	E: 2177.22 kcal; B: 93.81 g; T: 81.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; W: 281.99 g; W tym cukry: 85.25 g; Bł.: 29.74 g; Sól: 2.17 g; WW: 25.05 Por; Ener. z B: 17.23%; Ener. z W: 46.34%; Ener. z T: 33.52%; Ener. z Bł.: 2.73%; K: 5303.66 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61%; Ener. z W: 48.44%; Ener. z T: 32.69%; Ener. z Bł.: 3.14%; K: 4454.96 mg;	E: 2633.48 kcal; B: 118.26 g; T: 68.86 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; W: 405.63 g; W tym cukry: 108.39 g; Bł.: 28.43 g; Sól: 7.63 g; WW: 37.84 Por; Ener. z B: 17.96%; Ener. z W: 57.29%; Ener. z T: 23.53%; Ener. z Bł.: 2.16%; K: 4461.18 mg;	

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata	
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Ketchup 20 g (SEL.) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Jabłko 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Ketchup 20 g (SEL.) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidorki koktajlowe 80 g Mix салат 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser żółty 25 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 80 g Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Ser żółty 25 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 80 g Mix салат 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 25 g Pomidor koktajlowy 80 g Mix салат 20 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 25 g Twaróg półtłusty 80 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Mix салат 20 g	Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Marchew gotowana z olejem () 100 g
		II ŚN			Jabłko 150 g			Jabłko pieczone 150 g	Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml	Jabłko pieczone 150 g	
2024-02-11 niedziela	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 100 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna obiad*()-SIED 500 ml (SEL.)	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt		

		SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-10 sobota	PD		Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ,) Salata zielona 10 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Salata zielona 20 g Słupki z marchewki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Salata zielona 20 g Słupki z marchewki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 75 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE,) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *(-)-SIED 500 ml (SEL,)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 75 g Brokuł gotowany* 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN		Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (SOJ,) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,) Salata zielona 10 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,)	

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
2024-02-10 sobota	E: 2610.65 kcal; B: 116.23 g; T: 81.69 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; W: 368.19 g; W tym cukry: 73.71 g; Bł.: 37.85 g; Sól: 10.91 g; WW: 33.05 Por; Ener. z B: 17.81 %; Ener. z W: 50.61 %; Ener. z T: 28.16 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 3745.90 mg;	E: 2663.95 kcal; B: 119.67 g; T: 83.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.61 g; W: 373.58 g; W tym cukry: 78.32 g; Bł.: 38.02 g; Sól: 11.01 g; WW: 33.60 Por; Ener. z B: 17.97 %; Ener. z W: 50.38 %; Ener. z T: 28.29 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 3880.00 mg;	E: 2566.74 kcal; B: 113.80 g; T: 80.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.39 g; W: 360.50 g; W tym cukry: 78.49 g; Bł.: 34.19 g; Sól: 11.01 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 17.73 %; Ener. z W: 50.85 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3747.82 mg;	E: 2366.91 kcal; B: 110.71 g; T: 50.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; W: 381.67 g; W tym cukry: 92.52 g; Bł.: 29.30 g; Sól: 8.24 g; WW: 35.36 Por; Ener. z B: 18.71 %; Ener. z W: 59.55 %; Ener. z T: 19.13 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3872.80 mg;	E: 2433.65 kcal; B: 126.19 g; T: 74.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; W: 340.26 g; W tym cukry: 50.75 g; Bł.: 52.34 g; Sól: 11.60 g; WW: 28.78 Por; Ener. z B: 20.74 %; Ener. z W: 47.32 %; Ener. z T: 27.57 %; Ener. z Bł.: 4.30 %; K: 4288.47 mg;	E: 2197.07 kcal; B: 109.68 g; T: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 14.48 g; W: 325.44 g; W tym cukry: 40.41 g; Bł.: 50.88 g; Sól: 11.93 g; WW: 27.46 Por; Ener. z B: 19.97 %; Ener. z W: 49.99 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 4.63 %; K: 4036.13 mg;	E: 2392.60 kcal; B: 121.49 g; T: 59.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; W: 357.29 g; W tym cukry: 57.31 g; Bł.: 32.37 g; Sól: 10.30 g; WW: 32.51 Por; Ener. z B: 20.31 %; Ener. z W: 54.32 %; Ener. z T: 22.40 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3795.23 mg;	E: 2092.42 kcal; B: 93.44 g; T: 80.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.98 g; W: 263.38 g; W tym cukry: 73.21 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 2.18 g; WW: 23.15 Por; Ener. z B: 17.86 %; Ener. z W: 44.67 %; Ener. z T: 34.44 %; Ener. z Bł.: 2.84 %; K: 5319.86 mg;	E: 1894.56 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 259.14 g; W tym cukry: 64.23 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 22.72 Por; Ener. z B: 15.61 %; Ener. z W: 48.44 %; Ener. z T: 32.69 %; Ener. z Bł.: 3.14 %; K: 4454.96 mg;	E: 2497.27 kcal; B: 101.13 g; T: 48.71 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; W: 428.47 g; W tym cukry: 119.79 g; Bł.: 31.71 g; Sól: 9.08 g; WW: 39.65 Por; Ener. z B: 16.20 %; Ener. z W: 63.55 %; Ener. z T: 17.55 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3851.29 mg;
2024-02-11 niedziela	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Śniadanie Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szyunka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 75 g (SOJ, SEL.) Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Śniadanie Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Śniadanie Płynna śniadanie mleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Śniadanie Płynna śniadanie bezmleczna-SIED 500 ml (GLU PSZ, JAJ.)	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Dymia z wody 100 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN			Banan 150 g		Gruszka 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	Banan 150 g
Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka Coleslaw () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Płynna obiad*()-SIED 500 ml (SEL.)		Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml

	SIE- Podstawowa/Ogólna	SIE- Podstawowa wzbogacona	SIE- Położnicza podstawowa	SIE- Położnicza łatwostrawna	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węglowodanów	SIE- Z ogr. łatwoprzyswajalnych węgl. b/ml	SIE- Cukrzyca lekko strawna	SIE- Płynna 3x/Płynna wzb. 5x/Sonda 3x i 5x	SIE- Płynna wzbogacona b/ml/Sonda b/ml b/ml	SIE- Papkowata
PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (<u>GLU PSZ, SOJ.</u>) Salata zielona 10 g	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
2024-02-11 niedziela	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 2 szt Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 25 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Płynna kolacja *(<u>SEL</u>)-SIED 500 ml (<u>SEL</u>)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka zielonogórska- wp. parzona 50 g (<u>SOJ.</u>) Dżem 25 g 1 szt Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 10 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salata zielona 10 g	Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt		
	E: 2410.34 kcal; B: 109.29 g; T: 67.01 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; W: 359.86 g; W tym cukry: 114.27 g; Bł.: 35.59 g; Sól: 7.46 g; WW: 32.64 Por; Ener. z B: 18.14 %; Ener. z W: 53.81 %; Ener. z T: 25.02 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4760.36 mg;	E: 2557.74 kcal; B: 109.49 g; T: 67.17 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; W: 396.56 g; W tym cukry: 140.33 g; Bł.: 36.42 g; Sól: 7.50 g; WW: 36.24 Por; Ener. z B: 17.12 %; Ener. z W: 56.32 %; Ener. z T: 23.63 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4761.83 mg;	E: 2599.24 kcal; B: 109.62 g; T: 67.30 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; W: 407.06 g; W tym cukry: 149.83 g; Bł.: 36.42 g; Sól: 7.50 g; WW: 37.34 Por; Ener. z B: 16.87 %; Ener. z W: 57.04 %; Ener. z T: 23.30 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 4761.83 mg;	E: 2497.79 kcal; B: 110.17 g; T: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; W: 390.06 g; W tym cukry: 132.14 g; Bł.: 25.99 g; Sól: 7.38 g; WW: 36.52 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 58.30 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4568.96 mg;	E: 2356.10 kcal; B: 120.26 g; T: 80.38 g; Kw. tł. nasy.: 34.32 g; W: 313.23 g; W tym cukry: 45.87 g; Bł.: 50.83 g; Sól: 9.23 g; WW: 26.38 Por; Ener. z B: 20.42 %; Ener. z W: 44.55 %; Ener. z T: 30.70 %; Ener. z Bł.: 4.31 %; K: 4755.69 mg;	E: 2387.96 kcal; B: 106.08 g; T: 88.66 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; W: 313.38 g; W tym cukry: 38.80 g; Bł.: 50.49 g; Sól: 10.13 g; WW: 26.38 Por; Ener. z B: 17.77 %; Ener. z W: 44.04 %; Ener. z T: 33.42 %; Ener. z Bł.: 4.23 %; K: 4555.52 mg;	E: 2387.97 kcal; B: 125.60 g; T: 73.07 g; Kw. tł. nasy.: 31.75 g; W: 319.38 g; W tym cukry: 38.90 g; Bł.: 27.64 g; Sól: 8.94 g; WW: 29.18 Por; Ener. z B: 21.04 %; Ener. z W: 48.87 %; Ener. z T: 27.54 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4036.83 mg;	E: 2122.22 kcal; B: 94.33 g; T: 81.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; W: 266.91 g; W tym cukry: 76.71 g; Bł.: 29.70 g; Sól: 2.17 g; WW: 23.56 Por; Ener. z B: 17.78 %; Ener. z W: 44.71 %; Ener. z T: 34.51 %; Ener. z Bł.: 2.80 %; K: 5301.86 mg;	E: 1947.76 kcal; B: 73.94 g; T: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 8.76 g; W: 272.45 g; W tym cukry: 77.54 g; Bł.: 29.72 g; Sól: 1.56 g; WW: 24.05 Por; Ener. z B: 15.18 %; Ener. z W: 49.85 %; Ener. z T: 31.79 %; Ener. z Bł.: 3.05 %; K: 4455.23 mg;	E: 2443.87 kcal; B: 98.57 g; T: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; W: 408.99 g; W tym cukry: 141.25 g; Bł.: 28.86 g; Sól: 7.87 g; WW: 38.00 Por; Ener. z B: 16.13 %; Ener. z W: 62.22 %; Ener. z T: 18.80 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4546.65 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-04 niedziela	Śniadanie II ŚN	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 25 g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Masło extra 82% 5 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Pomidor 80 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 25 g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 50 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko pieczone 150 g Podplomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE.) Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek 25 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 80 g Jabłko pieczone 150 g Podplomyki b/c 30 g (GLU PSZ, MLE.) Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 30 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g
		Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	Jabłko 150 g	
		Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab duszony 50 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab duszony 50 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 50 g Sos własny () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
PD				Maślanka 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.) Salata zielona 20 g			Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-04 niedziela	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Ser mozzarella kulki 50 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 50 g (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 20 g (SOJ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE) Pomidor koktajlowy 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt								
	E: 2286.48 kcal; B: 107.29 g; T: 59.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; W: 345.69 g; W tym cukry: 82.30 g; Bł.: 33.10 g; Sól: 8.39 g; WW: 31.34 Por; Ener. z B: 18.77 %; Ener. z W: 54.68 %; Ener. z T: 23.42 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 4408.37 mg;	E: 2148.56 kcal; B: 93.03 g; T: 50.51 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; W: 346.63 g; W tym cukry: 86.14 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.75 g; WW: 31.48 Por; Ener. z B: 17.32 %; Ener. z W: 58.41 %; Ener. z T: 21.16 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 4034.94 mg;	E: 2197.15 kcal; B: 105.10 g; T: 45.30 g; Kw. tł. nasy.: 14.51 g; W: 357.56 g; W tym cukry: 92.90 g; Bł.: 31.00 g; Sól: 6.96 g; WW: 32.80 Por; Ener. z B: 19.13 %; Ener. z W: 59.45 %; Ener. z T: 18.56 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 4562.67 mg;	E: 2249.04 kcal; B: 114.77 g; T: 64.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.56 g; W: 324.52 g; W tym cukry: 62.80 g; Bł.: 46.18 g; Sól: 9.68 g; WW: 27.97 Por; Ener. z B: 20.41 %; Ener. z W: 49.50 %; Ener. z T: 25.63 %; Ener. z Bł.: 4.11 %; K: 5017.04 mg;	E: 2570.77 kcal; B: 125.39 g; T: 67.50 g; Kw. tł. nasy.: 29.18 g; W: 380.31 g; W tym cukry: 84.23 g; Bł.: 33.15 g; Sól: 8.85 g; WW: 34.82 Por; Ener. z B: 19.51 %; Ener. z W: 54.02 %; Ener. z T: 23.63 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4471.57 mg;	E: 2309.61 kcal; B: 99.85 g; T: 57.81 g; Kw. tł. nasy.: 13.27 g; W: 364.43 g; W tym cukry: 77.33 g; Bł.: 34.91 g; Sól: 9.66 g; WW: 33.02 Por; Ener. z B: 17.29 %; Ener. z W: 57.07 %; Ener. z T: 22.53 %; Ener. z Bł.: 3.02 %; K: 4071.12 mg;	E: 2194.02 kcal; B: 62.06 g; T: 68.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; W: 340.46 g; W tym cukry: 69.26 g; Bł.: 26.06 g; Sól: 3.63 g; WW: 31.53 Por; Ener. z B: 11.31 %; Ener. z W: 57.32 %; Ener. z T: 28.07 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3647.86 mg;	E: 1992.20 kcal; B: 35.13 g; T: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; W: 331.53 g; W tym cukry: 67.53 g; Bł.: 25.46 g; Sól: 2.79 g; WW: 22.83 Por; Ener. z B: 7.05 %; Ener. z W: 61.45 %; Ener. z T: 27.90 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 3364.94 mg;	E: 1685.08 kcal; B: 74.63 g; T: 47.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.73 g; W: 247.88 g; W tym cukry: 69.50 g; Bł.: 19.67 g; Sól: 5.94 g; WW: 22.83 Por; Ener. z B: 17.72 %; Ener. z W: 54.17 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 2743.00 mg;	E: 2448.53 kcal; B: 114.75 g; T: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; W: 374.57 g; W tym cukry: 78.37 g; Bł.: 29.80 g; Sól: 9.56 g; WW: 34.54 Por; Ener. z B: 18.75 %; Ener. z W: 56.32 %; Ener. z T: 22.22 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 4068.73 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-05 poniedziałek	Śniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Jabłko pieczone 150 g Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Chleb bezglutenowy 120 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 25 g Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g
		II ŚN			Kiwi 1 szt 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE.) Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g			Kiwi 1 szt 1 szt	
		Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL., SOJ, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLU PSZ.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 250 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Surówka z marchwi z olejem () 50 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD				Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 10 g			Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)		

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-05 poniedziałek	Kolacja Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB. SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB. SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 80 g (RYB. SEL.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 40 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 20 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 40 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ. SOJ. SEL. może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
PN	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt
	E: 2351.93 kcal; B: 97.26 g; T: 60.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; W: 367.41 g; W tym cukry: 89.45 g; Bł.: 32.64 g; Sól: 8.47 g; WW: 33.59 Por; Ener. z B: 16.54 %; Ener. z W: 56.93 %; Ener. z T: 23.30 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4116.97 mg;	E: 2164.87 kcal; B: 88.89 g; T: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 12.16 g; W: 336.88 g; W tym cukry: 64.34 g; Bł.: 28.90 g; Sól: 8.07 g; WW: 30.81 Por; Ener. z B: 16.42 %; Ener. z W: 56.91 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 3533.02 mg;	E: 2260.76 kcal; B: 103.87 g; T: 47.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.70 g; W: 366.74 g; W tym cukry: 87.37 g; Bł.: 28.36 g; Sól: 7.20 g; WW: 33.98 Por; Ener. z B: 18.38 %; Ener. z W: 59.87 %; Ener. z T: 18.97 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4234.38 mg;	E: 2359.79 kcal; B: 95.79 g; T: 66.51 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; W: 361.75 g; W tym cukry: 79.35 g; Bł.: 44.93 g; Sól: 8.02 g; WW: 31.92 Por; Ener. z B: 16.24 %; Ener. z W: 53.70 %; Ener. z T: 25.37 %; Ener. z Bł.: 3.81 %; K: 5018.43 mg;	E: 2746.41 kcal; B: 120.76 g; T: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 27.42 g; W: 426.56 g; W tym cukry: 119.10 g; Bł.: 30.99 g; Sól: 8.71 g; WW: 39.67 Por; Ener. z B: 17.59 %; Ener. z W: 57.61 %; Ener. z T: 22.19 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4708.68 mg;	E: 2337.02 kcal; B: 96.23 g; T: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 13.62 g; W: 362.29 g; W tym cukry: 59.92 g; Bł.: 32.00 g; Sól: 9.45 g; WW: 33.04 Por; Ener. z B: 16.47 %; Ener. z W: 56.53 %; Ener. z T: 23.90 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3649.55 mg;	E: 1970.89 kcal; B: 54.42 g; T: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.45 g; W: 314.15 g; W tym cukry: 71.09 g; Bł.: 23.90 g; Sól: 3.52 g; WW: 29.07 Por; Ener. z B: 11.04 %; Ener. z W: 58.91 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3454.47 mg;	E: 2004.77 kcal; B: 39.75 g; T: 51.97 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; W: 352.46 g; W tym cukry: 71.12 g; Bł.: 23.96 g; Sól: 3.15 g; WW: 32.94 Por; Ener. z B: 7.93 %; Ener. z W: 65.54 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 3387.56 mg;	E: 1694.80 kcal; B: 70.77 g; T: 41.42 g; Kw. tł. nasy.: 15.53 g; W: 267.89 g; W tym cukry: 81.69 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 5.00 g; WW: 24.77 Por; Ener. z B: 16.70 %; Ener. z W: 58.04 %; Ener. z T: 21.93 %; Ener. z Bł.: 2.60 %; K: 3271.84 mg;	E: 2451.73 kcal; B: 99.98 g; T: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.46 g; W: 390.56 g; W tym cukry: 95.95 g; Bł.: 34.96 g; Sól: 8.18 g; WW: 35.75 Por; Ener. z B: 16.31 %; Ener. z W: 58.02 %; Ener. z T: 21.93 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4567.68 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Banan 150 g	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR,) Dżem 25 g 2 szt Rukola 20 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 150 g	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Chleb bezglutenowy 120 g Dżem 25 g 2 szt Rukola 20 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml
		II ŚN			Banan 150 g	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,) Banan 150 g	Banan 150 g			Banan 150 g
		Obiad	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Makaron 180 g (GLU PSZ,) Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Szynka wieprzowa gotowana 30 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml
PD				Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 20 g (GOR,) Salata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 20 g (GOR,) Salata zielona 10 g			Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-06 wtorek	Kolaża	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w ost.niejad 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt									
		E: 2382.52 kcal; B: 110.36 g; T: 53.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.64 g; W: 374.90 g; W tym cukry: 104.47 g; Bł.: 26.40 g; Sól: 6.47 g; WW: 34.93 Por; Ener. z B: 18.53 %; Ener. z W: 58.51 %; Ener. z T: 20.11 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4310.22 mg;	E: 2330.71 kcal; B: 102.17 g; T: 48.91 g; Kw. tł. nasy.: 12.52 g; W: 381.10 g; W tym cukry: 91.36 g; Bł.: 26.44 g; Sól: 7.64 g; WW: 35.50 Por; Ener. z B: 17.53 %; Ener. z W: 60.87 %; Ener. z T: 18.89 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3922.68 mg;	E: 2359.54 kcal; B: 115.02 g; T: 44.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; W: 381.55 g; W tym cukry: 108.41 g; Bł.: 24.11 g; Sól: 5.53 g; WW: 35.84 Por; Ener. z B: 19.50 %; Ener. z W: 60.59 %; Ener. z T: 16.98 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4571.86 mg;	E: 2494.23 kcal; B: 117.35 g; T: 66.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.17 g; W: 367.52 g; W tym cukry: 84.51 g; Bł.: 44.72 g; Sól: 8.18 g; WW: 32.46 Por; Ener. z B: 18.82 %; Ener. z W: 51.77 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 3.59 %; K: 4987.98 mg;	E: 2665.02 kcal; B: 119.73 g; T: 61.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.40 g; W: 418.22 g; W tym cukry: 113.74 g; Bł.: 28.73 g; Sól: 7.91 g; WW: 39.08 Por; Ener. z B: 17.97 %; Ener. z W: 58.46 %; Ener. z T: 20.80 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4639.22 mg;	E: 2487.93 kcal; B: 109.86 g; T: 59.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; W: 390.29 g; W tym cukry: 90.79 g; Bł.: 28.28 g; Sól: 8.54 g; WW: 36.21 Por; Ener. z B: 17.66 %; Ener. z W: 58.20 %; Ener. z T: 21.40 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3995.77 mg;	E: 1977.95 kcal; B: 49.62 g; T: 46.87 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; W: 342.50 g; W tym cukry: 105.30 g; Bł.: 16.78 g; Sól: 2.48 g; WW: 32.67 Por; Ener. z B: 10.03 %; Ener. z W: 65.87 %; Ener. z T: 21.33 %; Ener. z Bł.: 1.70 %; K: 3004.69 mg;	E: 1884.42 kcal; B: 37.36 g; T: 43.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.49 g; W: 339.08 g; W tym cukry: 102.97 g; Bł.: 15.77 g; Sól: 1.78 g; WW: 32.42 Por; Ener. z B: 7.93 %; Ener. z W: 68.63 %; Ener. z T: 20.76 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 2656.33 mg;	E: 1884.88 kcal; B: 80.57 g; T: 43.34 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; W: 298.60 g; W tym cukry: 107.01 g; Bł.: 20.70 g; Sól: 3.84 g; WW: 27.94 Por; Ener. z B: 17.10 %; Ener. z W: 58.98 %; Ener. z T: 20.70 %; Ener. z Bł.: 2.20 %; K: 3728.34 mg;	E: 2677.96 kcal; B: 119.26 g; T: 62.34 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; W: 418.70 g; W tym cukry: 111.25 g; Bł.: 28.27 g; Sól: 7.04 g; WW: 39.19 Por; Ener. z B: 17.81 %; Ener. z W: 58.32 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4509.22 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-07 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki owsiane na wodzie 300 ml (GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Mix sałat 20 g Pomidor b/skórki 80 g Jabłko pieczone 150 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Rzepa biała 80 g Mix sałat 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Platki owsiane na wodzie 300 ml (GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Platki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 70 g Mix sałat 20 g	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ.) Pomidor 80 g Mix sałat 20 g
		II ŚN			Gruszka 1szt. 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 150 g			Jabłko 150 g	Jabłko 1 szt 1 szt
2024-02-07 środa	Obiad	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 180 g Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 100 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 100 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Buraczki gotowane () 100 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
		PD		Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ.) Sałatka zielona 10 g	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)				

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-07 środa	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostrońce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidorki koktajlowe 80 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostrońce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w ostrońce niejadalanej 25 g (SOJ, SEL.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Paszтет z soczewicy () 30 g (GLU PSZ, JAJ.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет z soczewicy () 60 g (GLU PSZ, JAJ.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Sok przecierowy warzynno-owocowy 0,33l 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)	Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Wafle ryżowe 30 g		Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.)
	E: 2461.09 kcal; B: 99.56 g; T: 68.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.00 g; W: 375.25 g; W tym cukry: 73.51 g; Bł.: 27.82 g; Sól: 8.75 g; WW: 34.73 Por; Ener. z B: 16.18 %; Ener. z W: 56.47 %; Ener. z T: 24.87 %; Ener. z Bł.: 2.26 %; K: 4135.86 mg;	E: 2100.29 kcal; B: 82.60 g; T: 38.85 g; Kw. tł. nasy.: 10.00 g; W: 365.93 g; W tym cukry: 90.06 g; Bł.: 27.66 g; Sól: 8.05 g; WW: 33.82 Por; Ener. z B: 15.73 %; Ener. z W: 64.42 %; Ener. z T: 24.87 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3778.36 mg;	E: 2401.78 kcal; B: 109.64 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; W: 378.18 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 7.59 g; WW: 35.20 Por; Ener. z B: 18.26 %; Ener. z W: 58.70 %; Ener. z T: 20.69 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4419.02 mg;	E: 2832.10 kcal; B: 112.86 g; T: 86.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.77 g; W: 421.65 g; W tym cukry: 80.24 g; Bł.: 40.38 g; Sól: 10.43 g; WW: 38.19 Por; Ener. z B: 15.94 %; Ener. z W: 53.85 %; Ener. z T: 27.48 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4769.99 mg;	E: 2635.79 kcal; B: 108.62 g; T: 61.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.79 g; W: 432.01 g; W tym cukry: 107.21 g; Bł.: 27.86 g; Sól: 9.13 g; WW: 40.42 Por; Ener. z B: 16.48 %; Ener. z W: 61.33 %; Ener. z T: 20.95 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4419.79 mg;	E: 2169.45 kcal; B: 88.67 g; T: 44.37 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; W: 367.75 g; W tym cukry: 61.70 g; Bł.: 29.50 g; Sól: 9.91 g; WW: 33.81 Por; Ener. z B: 16.35 %; Ener. z W: 62.37 %; Ener. z T: 18.41 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 3796.45 mg;	E: 1829.75 kcal; B: 41.61 g; T: 44.84 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 321.44 g; W tym cukry: 78.97 g; Bł.: 19.51 g; Sól: 3.17 g; WW: 30.25 Por; Ener. z B: 9.10 %; Ener. z W: 66.01 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3403.34 mg;	E: 1741.52 kcal; B: 33.32 g; T: 39.27 g; Kw. tł. nasy.: 15.25 g; W: 320.22 g; W tym cukry: 78.95 g; Bł.: 19.48 g; Sól: 2.94 g; WW: 30.16 Por; Ener. z B: 7.65 %; Ener. z W: 69.08 %; Ener. z T: 20.30 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 3300.42 mg;	E: 2070.07 kcal; B: 81.18 g; T: 59.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; W: 320.51 g; W tym cukry: 103.94 g; Bł.: 21.42 g; Sól: 5.41 g; WW: 29.93 Por; Ener. z B: 15.69 %; Ener. z W: 57.79 %; Ener. z T: 25.68 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3506.77 mg;	E: 2901.88 kcal; B: 108.70 g; T: 85.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.90 g; W: 443.99 g; W tym cukry: 101.52 g; Bł.: 29.56 g; Sól: 9.59 g; WW: 41.48 Por; Ener. z B: 14.98 %; Ener. z W: 57.13 %; Ener. z T: 26.65 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4334.08 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-08 czwartek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Roszponka 20 g Melon 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza manna na wodzie 300 ml (GLU PSZ) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Roszponka 20 g Melon 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 80 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Ser mozzarella 80 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Roszponka 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 80 g Roszponka 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Jabłko pieczone 150 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Pomidor 80 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone 150 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Ser mozzarella 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Papryka świeża 80 g Roszponka 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Papryka świeża 80 g Roszponka 20 g
		II ŚN			Melon 150 g	Jabłko pieczone 150 g		Melon 150 g		
		Obiad	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 300 ml (GLU PSZ, SEL) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 200 g (SEL) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
PD				Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g Salata zielona 20 g		Maślanka truskawkowa 100 ml (MLE) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE)		

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-08 czwartek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Makaron z serem b/c 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z ziołami 30 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Twarożek z ziołami 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 200 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.)			Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bułka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.)			
		E: 2729.49 kcal; B: 114.74 g; T: 64.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.71 g; W: 436.09 g; W tym cukry: 100.64 g; Bł.: 29.78 g; Sól: 5.85 g; WW: 40.63 Por; Ener. z B: 16.82 %; Ener. z W: 59.54 %; Ener. z T: 21.17 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4204.24 mg;	E: 2127.47 kcal; B: 80.00 g; T: 59.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; W: 330.20 g; W tym cukry: 60.07 g; Bł.: 29.35 g; Sól: 7.70 g; WW: 30.01 Por; Ener. z B: 15.04 %; Ener. z W: 56.56 %; Ener. z T: 25.11 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 3578.26 mg;	E: 2667.65 kcal; B: 107.49 g; T: 57.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.62 g; W: 438.98 g; W tym cukry: 85.75 g; Bł.: 22.14 g; Sól: 7.10 g; WW: 41.77 Por; Ener. z B: 16.12 %; Ener. z W: 62.50 %; Ener. z T: 19.54 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3764.74 mg;	E: 2829.42 kcal; B: 124.76 g; T: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; W: 424.70 g; W tym cukry: 72.37 g; Bł.: 36.08 g; Sól: 6.09 g; WW: 38.90 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 54.94 %; Ener. z T: 24.31 %; Ener. z Bł.: 2.55 %; K: 4448.66 mg;	E: 3099.77 kcal; B: 129.03 g; T: 82.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; W: 473.82 g; W tym cukry: 108.43 g; Bł.: 30.52 g; Sól: 6.05 g; WW: 44.30 Por; Ener. z B: 16.65 %; Ener. z W: 57.20 %; Ener. z T: 23.90 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4149.40 mg;	E: 2334.18 kcal; B: 86.42 g; T: 64.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; W: 364.97 g; W tym cukry: 65.45 g; Bł.: 32.88 g; Sól: 8.94 g; WW: 33.18 Por; Ener. z B: 14.81 %; Ener. z W: 56.91 %; Ener. z T: 24.95 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 3242.44 mg;	E: 2555.76 kcal; B: 56.93 g; T: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 427.42 g; W tym cukry: 99.82 g; Bł.: 26.81 g; Sól: 2.53 g; WW: 40.19 Por; Ener. z B: 8.91 %; Ener. z W: 62.70 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 3501.55 mg;	E: 2300.32 kcal; B: 41.71 g; T: 64.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; W: 397.25 g; W tym cukry: 92.38 g; Bł.: 22.27 g; Sól: 2.32 g; WW: 37.67 Por; Ener. z B: 7.25 %; Ener. z W: 65.20 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 3034.39 mg;	E: 2433.23 kcal; B: 95.10 g; T: 53.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.06 g; W: 404.97 g; W tym cukry: 102.67 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 5.10 g; WW: 37.82 Por; Ener. z B: 15.63 %; Ener. z W: 62.11 %; Ener. z T: 19.79 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4647.61 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Pomarańcza 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Banan 150 g	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (<u>SOJ,</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 80 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 25 g (<u>MLE,</u>) Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>) Twarożek 80 g (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)	Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE,</u>) Dżem 25 g 1 szt Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>)
		II ŚN			Pomarańcza 150 g	Pomarańcza 150 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (<u>MLE,</u>)	Pomarańcza 150 g			Pomarańcza 150 g	
2024-02-09 piątek	Obiad	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 80 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 50 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 40 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 90 g Łosoś pieczony 60 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 50 g Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
		PD		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE,</u>)	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml				Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt	

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-09 piątek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z białek z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (<u>JAJ, MLE</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SÓJ.</u>)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>) Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)		Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SÓJ.</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ.</u>) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE</u>)		
	E: 2569.63 kcal; B: 120.82 g; T: 69.24 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; W: 384.62 g; W tym cukry: 97.40 g; Bł.: 25.92 g; Sól: 7.06 g; WW: 35.97 Por; Ener. z B: 18.81 %; Ener. z W: 55.84 %; Ener. z T: 24.25 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4386.93 mg;	E: 2150.31 kcal; B: 91.73 g; T: 51.36 g; Kw. tł. nasy.: 10.87 g; W: 342.52 g; W tym cukry: 64.42 g; Bł.: 26.12 g; Sól: 6.71 g; WW: 31.66 Por; Ener. z B: 17.06 %; Ener. z W: 58.86 %; Ener. z T: 21.50 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3720.90 mg;	E: 2591.34 kcal; B: 126.24 g; T: 63.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; W: 397.22 g; W tym cukry: 107.04 g; Bł.: 23.49 g; Sól: 6.13 g; WW: 37.55 Por; Ener. z B: 19.49 %; Ener. z W: 57.69 %; Ener. z T: 22.04 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4695.66 mg;	E: 2501.37 kcal; B: 120.64 g; T: 75.32 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; W: 362.72 g; W tym cukry: 84.75 g; Bł.: 42.68 g; Sól: 7.39 g; WW: 32.14 Por; Ener. z B: 19.29 %; Ener. z W: 51.18 %; Ener. z T: 27.10 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 5099.79 mg;	E: 2821.03 kcal; B: 130.79 g; T: 75.27 g; Kw. tł. nasy.: 33.34 g; W: 423.88 g; W tym cukry: 126.50 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.39 g; WW: 39.94 Por; Ener. z B: 18.55 %; Ener. z W: 56.42 %; Ener. z T: 24.01 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 4792.86 mg;	E: 2268.76 kcal; B: 91.16 g; T: 51.42 g; Kw. tł. nasy.: 10.90 g; W: 372.39 g; W tym cukry: 81.51 g; Bł.: 26.26 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.66 Por; Ener. z B: 16.07 %; Ener. z W: 61.03 %; Ener. z T: 20.40 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3700.15 mg;	E: 1893.89 kcal; B: 49.74 g; T: 57.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.47 g; W: 306.91 g; W tym cukry: 71.99 g; Bł.: 16.29 g; Sól: 2.08 g; WW: 29.13 Por; Ener. z B: 10.51 %; Ener. z W: 61.38 %; Ener. z T: 27.11 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2878.95 mg;	E: 1889.85 kcal; B: 43.27 g; T: 55.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; W: 316.44 g; W tym cukry: 80.64 g; Bł.: 16.29 g; Sól: 2.04 g; WW: 30.12 Por; Ener. z B: 9.16 %; Ener. z W: 63.53 %; Ener. z T: 26.44 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2797.27 mg;	E: 1925.97 kcal; B: 86.93 g; T: 48.52 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; W: 298.51 g; W tym cukry: 124.24 g; Bł.: 17.56 g; Sól: 3.99 g; WW: 28.21 Por; Ener. z B: 18.05 %; Ener. z W: 58.35 %; Ener. z T: 22.67 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 3163.71 mg;	E: 2750.84 kcal; B: 123.32 g; T: 70.52 g; Kw. tł. nasy.: 29.97 g; W: 423.34 g; W tym cukry: 131.88 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 7.17 g; WW: 39.65 Por; Ener. z B: 17.93 %; Ener. z W: 57.54 %; Ener. z T: 23.07 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4565.19 mg;

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw.kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa	
2024-02-10 sobota	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Jabłko pieczone 150 g	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 25 g Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 80 g Mix sałat 20 g	Kasza kukurydziana na wodzie 300 ml Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 75 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Masło extra 82% 15 g (MLE.) Chleb bezglutenowy 120 g Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,parzona 20 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Ser żółty 25 g (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Parówki z szynki-kielbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g
		II ŚN			Jabłko 150 g	Jabłko pieczone 150 g Koktajl bananowy 200 ml (MLE.)	Jabłko pieczone 150 g			Jabłko 150 g	
Obiad	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza gryczana 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Kasza gryczana 180 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JEĆZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Gulasz wołowy 80 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz wołowy 60 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 180 g Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 90 g Gulasz wołowy 80 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	

		SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż. podstawa
2024-02-10 sobota	PD				Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona, zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ.) Salata zielona 10 g	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml			Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 30 g Miód (25g) 2 szt Pomidor 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z.dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)			Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.)			

	SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-10 sobota	E: 2312.95 kcal; B: 107.25 g; T: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 18.30 g; W: 376.13 g; W tym cukry: 87.81 g; Bł.: 29.10 g; Sól: 8.13 g; WW: 34.80 Por; Ener. z B: 18.55 %; Ener. z W: 60.02 %; Ener. z T: 18.79 %; Ener. z Bł.: 2.52 %; K: 3729.03 mg;	E: 2011.65 kcal; B: 93.04 g; T: 36.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; W: 340.18 g; W tym cukry: 83.22 g; Bł.: 29.30 g; Sól: 8.99 g; WW: 31.08 Por; Ener. z B: 18.50 %; Ener. z W: 61.82 %; Ener. z T: 16.23 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 3387.29 mg;	E: 2269.83 kcal; B: 111.25 g; T: 40.35 g; Kw. tł. nasy.: 12.80 g; W: 378.80 g; W tym cukry: 90.00 g; Bł.: 27.19 g; Sól: 7.23 g; WW: 35.29 Por; Ener. z B: 19.60 %; Ener. z W: 61.96 %; Ener. z T: 16.00 %; Ener. z Bł.: 2.40 %; K: 3901.07 mg;	E: 2464.21 kcal; B: 124.06 g; T: 65.65 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; W: 367.30 g; W tym cukry: 57.94 g; Bł.: 48.93 g; Sól: 9.64 g; WW: 31.89 Por; Ener. z B: 20.14 %; Ener. z W: 51.68 %; Ener. z T: 23.98 %; Ener. z Bł.: 3.97 %; K: 4295.96 mg;	E: 2521.37 kcal; B: 117.41 g; T: 53.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.53 g; W: 406.14 g; W tym cukry: 113.27 g; Bł.: 30.12 g; Sól: 8.47 g; WW: 37.73 Por; Ener. z B: 18.63 %; Ener. z W: 59.65 %; Ener. z T: 19.20 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4345.06 mg;	E: 2205.28 kcal; B: 93.22 g; T: 36.42 g; Kw. tł. nasy.: 9.56 g; W: 388.71 g; W tym cukry: 123.01 g; Bł.: 29.33 g; Sól: 9.04 g; WW: 36.00 Por; Ener. z B: 16.91 %; Ener. z W: 65.19 %; Ener. z T: 14.86 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 3389.16 mg;	E: 2066.38 kcal; B: 49.47 g; T: 47.25 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; W: 367.22 g; W tym cukry: 72.49 g; Bł.: 19.63 g; Sól: 2.90 g; WW: 34.81 Por; Ener. z B: 9.58 %; Ener. z W: 67.28 %; Ener. z T: 20.58 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 2962.13 mg;	E: 2026.15 kcal; B: 43.62 g; T: 45.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; W: 366.14 g; W tym cukry: 72.42 g; Bł.: 19.58 g; Sól: 2.67 g; WW: 34.71 Por; Ener. z B: 8.61 %; Ener. z W: 68.42 %; Ener. z T: 20.37 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2899.05 mg;	E: 1834.97 kcal; B: 88.95 g; T: 58.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.29 g; W: 247.01 g; W tym cukry: 73.51 g; Bł.: 16.97 g; Sól: 6.01 g; WW: 23.08 Por; Ener. z B: 19.39 %; Ener. z W: 50.15 %; Ener. z T: 28.61 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 2985.63 mg;	E: 2629.10 kcal; B: 119.54 g; T: 76.50 g; Kw. tł. nasy.: 31.17 g; W: 378.90 g; W tym cukry: 86.48 g; Bł.: 27.65 g; Sól: 8.99 g; WW: 35.14 Por; Ener. z B: 18.19 %; Ener. z W: 53.44 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 4043.56 mg;
2024-02-11 niedziela	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/śkórki 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na wodzie 300 ml (GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/śkórki 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/śkórki 80 g Salata zielona 20 g Banan 150 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na wodzie 300 ml (GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka z piersią indyczą-wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 75 g (SOJ, SEL.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 50 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Śniadanie Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/śkórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN				Banan 150 g	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Banan 150 g Galaretka o smaku cytrynowym 150 g			Banan 150 g	
Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 50 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 50 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Coleslaw () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	

		SIE- Łatwo strawna	SIE- Bezmleczna	SIE- Niskotłuszczowa	SIE- O kontr. zaw. kwasów tłuszczowych	SIE- Bogatobiałkowa	SIE- Bogatobiałkowa bezmleczna	SIE- Niskobiałkowa do 50 g białka	SIE- Niskobiałkowa do 30 g białka	SIE- Dzieci 1-3 lat Podstawowa	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż podstawa
2024-02-11 niedziela	PD				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło extra 82% 15 g (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 20 g (SOJ.) Pomidor 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ.) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt									
		E: 2349.08 kcal; B: 109.92 g; T: 60.52 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 353.07 g; W tym cukry: 105.89 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 7.32 g; WW: 32.90 Por; Ener. z B: 18.72 %; Ener. z W: 55.85 %; Ener. z T: 23.19 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4548.16 mg;	E: 2113.15 kcal; B: 93.48 g; T: 50.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.07 g; W: 332.42 g; W tym cukry: 82.50 g; Bł.: 25.10 g; Sól: 8.11 g; WW: 30.81 Por; Ener. z B: 17.70 %; Ener. z W: 58.17 %; Ener. z T: 21.70 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4108.70 mg;	E: 2230.74 kcal; B: 108.55 g; T: 50.46 g; Kw. tł. nasy.: 18.38 g; W: 346.85 g; W tym cukry: 99.14 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 6.38 g; WW: 32.56 Por; Ener. z B: 19.46 %; Ener. z W: 58.14 %; Ener. z T: 20.36 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4639.19 mg;	E: 2390.49 kcal; B: 109.60 g; T: 66.66 g; Kw. tł. nasy.: 19.06 g; W: 359.80 g; W tym cukry: 137.29 g; Bł.: 43.87 g; Sól: 6.83 g; WW: 31.85 Por; Ener. z B: 18.34 %; Ener. z W: 52.86 %; Ener. z T: 25.09 %; Ener. z Bł.: 3.67 %; K: 5167.65 mg;	E: 2641.13 kcal; B: 122.91 g; T: 67.55 g; Kw. tł. nasy.: 28.84 g; W: 397.08 g; W tym cukry: 137.29 g; Bł.: 25.17 g; Sól: 7.80 g; WW: 37.28 Por; Ener. z B: 18.62 %; Ener. z W: 56.33 %; Ener. z T: 23.02 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 5141.76 mg;	E: 2357.64 kcal; B: 95.89 g; T: 51.11 g; Kw. tł. nasy.: 14.23 g; W: 390.71 g; W tym cukry: 108.45 g; Bł.: 25.89 g; Sól: 8.14 g; WW: 36.58 Por; Ener. z B: 16.27 %; Ener. z W: 61.90 %; Ener. z T: 19.51 %; Ener. z Bł.: 2.20 %; K: 4100.50 mg;	E: 1818.18 kcal; B: 47.72 g; T: 55.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.79 g; W: 287.55 g; W tym cukry: 71.78 g; Bł.: 16.68 g; Sól: 3.91 g; WW: 27.12 Por; Ener. z B: 10.50 %; Ener. z W: 59.59 %; Ener. z T: 27.24 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 3475.04 mg;	E: 1863.63 kcal; B: 39.96 g; T: 51.53 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; W: 315.84 g; W tym cukry: 99.36 g; Bł.: 16.71 g; Sól: 2.75 g; WW: 30.04 Por; Ener. z B: 8.58 %; Ener. z W: 64.20 %; Ener. z T: 24.89 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 3484.88 mg;	E: 1733.35 kcal; B: 76.18 g; T: 41.72 g; Kw. tł. nasy.: 15.61 g; W: 271.80 g; W tym cukry: 127.55 g; Bł.: 16.99 g; Sól: 3.83 g; WW: 25.66 Por; Ener. z B: 17.58 %; Ener. z W: 58.80 %; Ener. z T: 21.66 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 3283.83 mg;	E: 2598.20 kcal; B: 111.59 g; T: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 25.45 g; W: 400.99 g; W tym cukry: 140.06 g; Bł.: 27.66 g; Sól: 7.30 g; WW: 37.54 Por; Ener. z B: 17.18 %; Ener. z W: 57.48 %; Ener. z T: 23.17 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4537.69 mg;

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków żołądkowych	
2024-02-04 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Ogórek kiszony 70 g Salata zielona 20 g	Platki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Ogórek kiszony 70 g Jabłko 150 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 100 g (MLE.) Ogórek kiszony 70 g Jabłko 150 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g	Kasza manna na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Pomidor 80 g Salata zielona 20 g	Kasza manna na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 50 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Jabłko pieczone 150 g Salata zielona 20 g
		II ŚN	Jabłko 150 g		Jabłko pieczone 150 g			
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Kapusta zasmażana 100 g (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny (bez glutenu) 80 ml Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem (bez glutenu) () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie () 300 g (GLUPSZ, JAJ, MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Marchewkowa z ryżem () 300 g (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 60 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Schab duszony 100 g Sos własny () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
PD		Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)		Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE.) Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)			

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych
2024-02-04 niedziela	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodad.wody w osl.niejad 50 g Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Hummus 100 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor koktajlowy 80 g Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 35 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
			E: 2318.95 kcal; B: 110.44 g; T: 60.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.85 g; W: 352.20 g; W tym cukry: 72.48 g; Bł.: 43.49 g; Sól: 8.66 g; WW: 30.97 Por; Ener. z B: 19.05 %; Ener. z W: 53.25 %; Ener. z T: 23.66 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4616.26 mg;	E: 2379.04 kcal; B: 87.87 g; T: 82.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.36 g; W: 327.71 g; W tym cukry: 80.02 g; Bł.: 27.05 g; Sól: 7.06 g; WW: 30.06 Por; Ener. z B: 14.77 %; Ener. z W: 50.55 %; Ener. z T: 31.28 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4080.16 mg;	E: 2801.51 kcal; B: 94.49 g; T: 100.75 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; W: 391.82 g; W tym cukry: 84.53 g; Bł.: 38.44 g; Sól: 8.86 g; WW: 35.44 Por; Ener. z B: 13.49 %; Ener. z W: 50.46 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3572.82 mg;	E: 2478.85 kcal; B: 92.57 g; T: 64.46 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; W: 396.24 g; W tym cukry: 119.68 g; Bł.: 30.56 g; Sól: 6.36 g; WW: 36.67 Por; Ener. z B: 14.94 %; Ener. z W: 59.01 %; Ener. z T: 23.40 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3863.77 mg;	E: 1762.19 kcal; B: 76.36 g; T: 51.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; W: 256.13 g; W tym cukry: 72.64 g; Bł.: 20.47 g; Sól: 4.70 g; WW: 23.62 Por; Ener. z B: 17.33 %; Ener. z W: 53.49 %; Ener. z T: 26.48 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 2894.73 mg;	E: 2490.10 kcal; B: 117.28 g; T: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; W: 378.39 g; W tym cukry: 82.46 g; Bł.: 33.10 g; Sól: 8.90 g; WW: 34.59 Por; Ener. z B: 18.84 %; Ener. z W: 55.47 %; Ener. z T: 22.78 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 4408.37 mg;

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych	
2024-02-05 poniedziałek	Sniadanie	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLUPSZ.) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Mix salat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Kiwi 1 szt 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Hummus 80 g (SEZ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 80 g Mix salat 20 g Kiwi 1 szt 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,p arzona 50 g Dzem 25 g 1 szt	Platki jęczmienne na mleku 250 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,p arzona 25 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix salat 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,p arzona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor b/skórki 80 g Mix salat 20 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średni o rozdrobniona,wędzona,p arzona 50 g Pomidor b/skórki 80 g Mix salat 20 g Jabłko pieczone 150 g
		II ŚN	Kiwi 1 szt 1 szt			Jabłko pieczone 150 g		
		Obiad	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą (bez glutenu) * 150 g (SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 300 ml (SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos ziołowy () 80 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 250 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 80 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Surówka z marchwi z olejem () 50 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () 300 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z tofu dieta* 150 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
PD	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)			Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.)	Podplomyki b/c 20 g (GLUPSZ, MLE.) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)			

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż. łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.soków zołądkowych	
2024-02-05 poniedziałek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (RYB, MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (RYB, MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej** 80 g (RYB, MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Papryka świeża 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 50 g (RYB, MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 30 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g (RYB, MLE.) Schab Benedykta wp parzony z dodatkiem wody 25 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, może zawierać: JAJ, OZI, MLE, GOR, SEZ.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)
	PN	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt			Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 30 g	Wafle ryżowe 30 g Dżem 25 g 1 szt		
		E: 2405.21 kcal; B: 95.93 g; T: 63.01 g; Kw. tł. nasy.: 23.87 g; W: 380.85 g; W tym cukry: 98.43 g; Bł.: 44.93 g; Sól: 7.93 g; WW: 33.82 Por; Ener. z B: 15.95 %; Ener. z W: 55.87 %; Ener. z T: 23.58 %; Ener. z Bł.: 3.74 %; K: 5023.81 mg;	E: 2270.39 kcal; B: 72.32 g; T: 65.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; W: 355.28 g; W tym cukry: 84.99 g; Bł.: 24.56 g; Sól: 4.70 g; WW: 33.23 Por; Ener. z B: 12.74 %; Ener. z W: 58.27 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4045.22 mg;	E: 2542.60 kcal; B: 85.93 g; T: 87.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.86 g; W: 366.04 g; W tym cukry: 89.06 g; Bł.: 40.91 g; Sól: 8.40 g; WW: 32.73 Por; Ener. z B: 13.52 %; Ener. z W: 51.15 %; Ener. z T: 30.99 %; Ener. z Bł.: 3.22 %; K: 4560.01 mg;	E: 2307.37 kcal; B: 100.03 g; T: 49.62 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; W: 378.69 g; W tym cukry: 85.58 g; Bł.: 27.44 g; Sól: 6.80 g; WW: 35.27 Por; Ener. z B: 17.34 %; Ener. z W: 60.89 %; Ener. z T: 19.35 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3603.73 mg;	E: 1670.29 kcal; B: 73.54 g; T: 41.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; W: 258.43 g; W tym cukry: 83.98 g; Bł.: 20.34 g; Sól: 4.93 g; WW: 23.94 Por; Ener. z B: 17.61 %; Ener. z W: 57.02 %; Ener. z T: 22.43 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3057.63 mg;	E: 2523.65 kcal; B: 105.88 g; T: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 24.25 g; W: 394.33 g; W tym cukry: 97.80 g; Bł.: 33.13 g; Sól: 8.76 g; WW: 36.25 Por; Ener. z B: 16.78 %; Ener. z W: 57.25 %; Ener. z T: 22.89 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 4395.13 mg;	E: 2247.69 kcal; B: 103.91 g; T: 46.98 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; W: 365.04 g; W tym cukry: 85.54 g; Bł.: 28.49 g; Sól: 7.21 g; WW: 33.80 Por; Ener. z B: 18.49 %; Ener. z W: 59.89 %; Ener. z T: 18.81 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4244.10 mg;

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwo strawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków żołądkowych	
2024-02-06 wtorek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Wafle ryżowe 60 g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor 80 g Banan 150 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Hummus 60 g (SEZ,) Rukola 20 g Pomidor 80 g Banan 150 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR,) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twaróg półtłusty 50 g (MLE,) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (może zawierać: MLE, GOR,) Rukola 20 g Pomidor b/skórki 80 g Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Banan 150 g
	II ŚN	Banan 150 g			Banan 150 g			
	Obiad	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron pełnoziarnisty 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL,) Makaron bezglutenowy 180 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 80 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia z wody 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Pieczarkowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron ze szpinakiem i serem żółtym* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 90 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 100 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Solferino () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron 180 g (GLU PSZ,) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 80 ml (GLU PSZ,) Dyńia duszona z olejem* 200 g (GLU PSZ,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	
PD	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)			Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,)	Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,) Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)			

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków żołądkowych	
2024-02-06 wtorek	Kolaża	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Paszтет sojowy z pomidorami 100 g (SOJ, GOR,) Ogórek kiszony 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 100 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL,) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 30 g (SOJ, SEL,) Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL,) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt							
			E: 2577.55 kcal; B: 117.49 g; T: 63.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.36 g; W: 396.10 g; W tym cukry: 113.07 g; Bł.: 44.72 g; Sól: 8.10 g; WW: 35.31 Por; Ener. z B: 18.23 %; Ener. z W: 54.53 %; Ener. z T: 22.13 %; Ener. z Bł.: 3.47 %; K: 4993.55 mg;	E: 2191.08 kcal; B: 93.46 g; T: 54.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; W: 335.71 g; W tym cukry: 101.45 g; Bł.: 21.63 g; Sól: 4.97 g; WW: 31.41 Por; Ener. z B: 17.06 %; Ener. z W: 57.34 %; Ener. z T: 22.33 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 3926.19 mg;	E: 2679.73 kcal; B: 79.02 g; T: 98.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.69 g; W: 378.11 g; W tym cukry: 97.42 g; Bł.: 33.59 g; Sól: 8.97 g; WW: 34.49 Por; Ener. z B: 11.80 %; Ener. z W: 51.43 %; Ener. z T: 33.06 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3241.70 mg;	E: 2487.92 kcal; B: 112.68 g; T: 53.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; W: 393.62 g; W tym cukry: 120.45 g; Bł.: 19.23 g; Sól: 4.90 g; WW: 37.57 Por; Ener. z B: 18.12 %; Ener. z W: 60.19 %; Ener. z T: 19.23 %; Ener. z Bł.: 1.55 %; K: 3931.95 mg;	E: 1838.49 kcal; B: 76.07 g; T: 37.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; W: 303.20 g; W tym cukry: 113.27 g; Bł.: 16.40 g; Sól: 3.96 g; WW: 28.88 Por; Ener. z B: 16.55 %; Ener. z W: 62.40 %; Ener. z T: 18.52 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3367.85 mg;	E: 2643.40 kcal; B: 108.40 g; T: 56.73 g; Kw. tł. nasy.: 23.59 g; W: 431.28 g; W tym cukry: 120.80 g; Bł.: 25.15 g; Sól: 6.49 g; WW: 40.76 Por; Ener. z B: 16.40 %; Ener. z W: 61.46 %; Ener. z T: 19.31 %; Ener. z Bł.: 1.90 %; K: 4232.64 mg;	E: 2359.54 kcal; B: 115.02 g; T: 44.50 g; Kw. tł. nasy.: 16.11 g; W: 381.55 g; W tym cukry: 108.41 g; Bł.: 24.11 g; Sól: 5.53 g; WW: 35.84 Por; Ener. z B: 19.50 %; Ener. z W: 60.59 %; Ener. z T: 16.98 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4571.86 mg;

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych	
2024-02-07 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser żółty 25 g (MLE,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Rzepa biała 80 g Mix salat 20 g	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,) Rzepa biała 80 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Ser żółty 50 g (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Rzepa biała 80 g Mix salat 20 g Gruszka 1szt. 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (SOJ,)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Salata zielona 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (SOJ,) Salata zielona 30 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW,) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Szynka zielonogórska-wp. parzona 25 g (SOJ,) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (SOJ,) Mix salat 20 g Pomidor b/skórki 80 g Jabłko pieczone 150 g
		Gruszka 1szt. 150 g			Jabłko pieczone 150 g	Jabłko 150 g		
		Obiad	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Salatka szwedzka () 100 g (GOR,) Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 80 ml (SEL,) Salatka szwedzka () 100 g (GOR,) Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Kotlety gryczane z ciecierz. () 300 g (GLU PSZ,) Buraczki gotowane () 100 g Salatka szwedzka () 100 g (GOR,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (SEL,) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 250 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 90 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 300 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 180 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 80 ml (GLU PSZ, SEL,) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
Mieszanka studencka 30 g (OZ, ORZ,) Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)				Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)	Biszkopty b/m 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ,) Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE,)			

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż. łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.soków żołądkowych	
2024-02-07 środa	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt (<u>JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasztet z soczewicy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor koktajlowy 80 g Salata zielona 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek z koperkiem 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, MLE, GOR.</u>) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>) Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		
	E: 2829.25 kcal; B: 115.94 g; T: 81.13 g; Kw. tł. nasy.: 28.91 g; W: 430.62 g; W tym cukry: 88.84 g; Bł.: 40.38 g; Sól: 10.36 g; WW: 39.08 Por; Ener. z B: 16.39 %; Ener. z W: 55.17 %; Ener. z T: 25.81 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4775.16 mg;	E: 2248.10 kcal; B: 81.49 g; T: 56.40 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; W: 360.00 g; W tym cukry: 68.75 g; Bł.: 21.14 g; Sól: 5.79 g; WW: 33.86 Por; Ener. z B: 14.50 %; Ener. z W: 60.29 %; Ener. z T: 22.58 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3819.83 mg;	E: 3133.83 kcal; B: 98.38 g; T: 118.77 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; W: 434.53 g; W tym cukry: 82.14 g; Bł.: 42.98 g; Sól: 8.52 g; WW: 39.12 Por; Ener. z B: 12.56 %; Ener. z W: 49.98 %; Ener. z T: 34.11 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3230.00 mg;	E: 2456.32 kcal; B: 98.90 g; T: 65.26 g; Kw. tł. nasy.: 22.85 g; W: 379.45 g; W tym cukry: 83.71 g; Bł.: 23.62 g; Sól: 7.90 g; WW: 35.58 Por; Ener. z B: 16.10 %; Ener. z W: 57.95 %; Ener. z T: 23.91 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 3591.30 mg;	E: 1944.53 kcal; B: 81.24 g; T: 46.11 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g; W: 309.15 g; W tym cukry: 92.46 g; Bł.: 19.31 g; Sól: 5.66 g; WW: 28.97 Por; Ener. z B: 16.71 %; Ener. z W: 59.62 %; Ener. z T: 21.34 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3193.94 mg;	E: 2639.62 kcal; B: 105.13 g; T: 61.14 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; W: 428.80 g; W tym cukry: 96.24 g; Bł.: 27.13 g; Sól: 8.52 g; WW: 40.16 Por; Ener. z B: 15.93 %; Ener. z W: 60.87 %; Ener. z T: 20.85 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4207.97 mg;	E: 2401.78 kcal; B: 109.64 g; T: 55.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; W: 378.18 g; W tym cukry: 75.44 g; Bł.: 25.71 g; Sól: 7.59 g; WW: 35.20 Por; Ener. z B: 18.26 %; Ener. z W: 58.70 %; Ener. z T: 20.69 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4419.02 mg;	

	SIE- Bogatoretzkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Vegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych	
2024-02-08 czwartek	Sniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLUPSZ,) Chleb razowy żytnio-pszenny 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Papryka świeża 80 g Roszponka 20 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Papryka świeża 80 g Roszponka 20 g Melon 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Hummus 50 g (SEZ,) Papryka świeża 80 g Roszponka 20 g Melon 150 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g	Zacierka na mleku 250 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Ser mozzarella 40 g (MLE.) Roszponka 20 g Pomidor 80 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser mozzarella 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor 80 g Roszponka 20 g	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 70 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Pomidor b/skórki 80 g Roszponka 20 g Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Melon 150 g		Jabłko pieczone 150 g	Melon 150 g			
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 250 g (JAJ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Ziemniaki () 180 g Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL,) Ryż na sypko 180 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 80 ml Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Risotto vegetariańskie* 300 g (SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 180 g Schab gotowany 100 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 150 g (SEL,) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL,) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL,) Surówka z selera i marchwi () 100 g (MLE, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml	Ziemniaczana () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 200 g Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy 80 ml (GLU PSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml
PD	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE,) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)			Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE,)	Maślanka truskawkowa 100 ml (MLE,) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)	Maślanka truskawkowa 150 ml (MLE,) Herbatniki 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.)		

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż. Łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.soków żołądkowych
2024-02-08 czwartek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron bezglutenowy z serem 300 g (MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 75 g (może zawierać: MLE, GOR.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 150 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 50 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 50 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Makaron z serem 300 g (GLUPSZ, MLE.) Sos jogurtowy naturalny 80 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.) Miód (25g) 1 szt Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.)	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Bulka maślana 1 szt 1 szt (GLUPSZ, JAJ, MLE.)				
		E: 3195.08 kcal; B: 135.31 g; T: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; W: 494.92 g; W tym cukry: 110.69 g; Bł.: 41.59 g; Sól: 6.40 g; WW: 45.40 Por; Ener. z B: 16.94 %; Ener. z W: 56.75 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 2.60 %; K: 5932.36 mg;	E: 2501.83 kcal; B: 106.76 g; T: 70.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; W: 369.09 g; W tym cukry: 89.26 g; Bł.: 24.95 g; Sól: 2.95 g; WW: 34.38 Por; Ener. z B: 17.07 %; Ener. z W: 55.02 %; Ener. z T: 25.23 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3806.20 mg;	E: 2853.35 kcal; B: 106.22 g; T: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; W: 437.34 g; W tym cukry: 103.70 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 5.78 g; WW: 40.33 Por; Ener. z B: 14.89 %; Ener. z W: 56.55 %; Ener. z T: 25.35 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4058.94 mg;	E: 2692.61 kcal; B: 127.07 g; T: 64.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; W: 408.84 g; W tym cukry: 78.92 g; Bł.: 18.69 g; Sól: 7.54 g; WW: 39.03 Por; Ener. z B: 18.88 %; Ener. z W: 57.96 %; Ener. z T: 21.52 %; Ener. z Bł.: 1.39 %; K: 3348.81 mg;	E: 2035.25 kcal; B: 81.09 g; T: 47.67 g; Kw. tł. nasy.: 14.13 g; W: 330.00 g; W tym cukry: 89.94 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 4.21 g; WW: 30.88 Por; Ener. z B: 15.94 %; Ener. z W: 60.71 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 3097.43 mg;	E: 3101.55 kcal; B: 129.14 g; T: 82.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 474.46 g; W tym cukry: 106.51 g; Bł.: 30.14 g; Sól: 6.05 g; WW: 44.39 Por; Ener. z B: 16.65 %; Ener. z W: 57.30 %; Ener. z T: 23.88 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4146.07 mg;	E: 2676.65 kcal; B: 107.19 g; T: 58.56 g; Kw. tł. nasy.: 16.82 g; W: 439.13 g; W tym cukry: 85.15 g; Bł.: 22.24 g; Sól: 7.53 g; WW: 41.77 Por; Ener. z B: 16.02 %; Ener. z W: 62.30 %; Ener. z T: 19.69 %; Ener. z Bł.: 1.66 %; K: 3708.74 mg;

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych	
2024-02-09 piątek	Śniadanie	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Kielki rzodkiewki 20 g Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (MLE) Wafle ryżowe 60 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Kielki rzodkiewki 20 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Pomarańcza 150 g</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Pomidor 80 g Kielki rzodkiewki 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Pomarańcza 150 g</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 250 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 30 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 80 g (MLE) Sałata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>	<p>Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLUPSZ, MLE) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p>
		II ŚN	Pomarańcza 150 g		Banan 150 g	Pomarańcza 150 g		
		Obiad	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 300 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>	<p>Dyniowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 90 g Łosoś pieczony 60 g (RYB) Sos cytrynowy 40 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 180 g Łosoś pieczony 120 g (RYB) Sos cytrynowy 80 ml (GLU PSZ, MLE) Szpinak gotowany z olejem* 200 g (GLU PSZ) Kompot z aronii i czerwonej porzeczki*z/c 250 ml</p>
PD	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt			Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (MLE) Wafle ryżowe 30 g	Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33l 1 szt			

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż. łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych	
2024-02-09 piątek	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Surówka z rzodkwi i czarnuszki z natką pietruszki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 30 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z białek z koperkiem 80 g (JAJ, MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (MLE.) Biszkopty 30 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JECZ.)		
	E: 2549.77 kcal; B: 120.11 g; T: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; W: 379.22 g; W tym cukry: 105.07 g; Bł.: 42.44 g; Sól: 7.24 g; WW: 33.80 Por; Ener. z B: 18.84 %; Ener. z W: 52.83 %; Ener. z T: 25.96 %; Ener. z Bł.: 3.33 %; K: 5091.56 mg;	E: 2326.27 kcal; B: 100.00 g; T: 70.81 g; Kw. tł. nasy.: 27.57 g; W: 328.48 g; W tym cukry: 86.34 g; Bł.: 23.58 g; Sól: 3.48 g; WW: 30.49 Por; Ener. z B: 17.20 %; Ener. z W: 52.43 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4110.34 mg;	E: 2631.57 kcal; B: 120.45 g; T: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; W: 389.76 g; W tym cukry: 102.79 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 7.49 g; WW: 35.74 Por; Ener. z B: 18.31 %; Ener. z W: 54.23 %; Ener. z T: 25.84 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4643.10 mg;	E: 2653.27 kcal; B: 121.86 g; T: 57.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; W: 427.66 g; W tym cukry: 129.44 g; Bł.: 21.72 g; Sól: 5.04 g; WW: 40.82 Por; Ener. z B: 18.37 %; Ener. z W: 61.20 %; Ener. z T: 19.65 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 4345.68 mg;	E: 1778.96 kcal; B: 75.15 g; T: 43.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.71 g; W: 285.17 g; W tym cukry: 117.44 g; Bł.: 15.41 g; Sól: 3.85 g; WW: 27.13 Por; Ener. z B: 16.90 %; Ener. z W: 60.66 %; Ener. z T: 21.86 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 2868.81 mg;	E: 2687.08 kcal; B: 121.37 g; T: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 29.80 g; W: 410.81 g; W tym cukry: 123.49 g; Bł.: 24.62 g; Sól: 7.16 g; WW: 38.77 Por; Ener. z B: 18.07 %; Ener. z W: 57.49 %; Ener. z T: 23.27 %; Ener. z Bł.: 1.83 %; K: 4244.10 mg;	E: 2729.66 kcal; B: 128.52 g; T: 80.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.66 g; W: 392.66 g; W tym cukry: 107.44 g; Bł.: 28.12 g; Sól: 6.55 g; WW: 36.47 Por; Ener. z B: 18.83 %; Ener. z W: 53.42 %; Ener. z T: 26.62 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 4757.90 mg;	

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych
2024-02-10 sobota	Sniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Parówki z szynki-kiełbasa wieprzowa, homogenizowana, wędzona, parzona 60 g Ketchup 20 g (SEL.) Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Paszтет sojowy z pomidorami 80 g (SOJ, GOR.) Ser żółty 25 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g Jabłko 150 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt	Ryż na mleku 250 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 25 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor koktajlowy 80 g Mix sałat 20 g	Ryż na mleku 300 ml (MLE.) Herbata ekspresowa owocowa Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Dżem 25 g 1 szt Mix sałat 20 g Jabłko pieczone 150 g
	II ŚN	Jabłko 150 g				Jabłko pieczone 150 g		
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza gryczana 180 g Gulasz sojowy z warzywami* 150 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 100 g Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Klopsik wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 250 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 90 g (GLU JE CZ.) Gulasz wołowy 80 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 100 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 180 g (GLU JE CZ.) Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami - dieta () 300 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 180 g Gulasz wołowy 150 g (GLU PSZ.) Buraczki gotowane () 200 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych
2024-02-10 sobota	PD	Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE)		Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)				
	Kolacja	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Słupki z marchewki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 5 g (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.par zo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Wafle ryżowe 30 g	Bułka maślana 50g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE)				

	SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.s oków zołądkowych
2024-02-10 sobota	E: 2576.73 kcal; B: 119.93 g; T: 84.30 g; Kw. tł. nasy.: 31.62 g; W: 353.15 g; W tym cukry: 69.08 g; Bł.: 43.34 g; Sól: 10.24 g; WW: 31.07 Por; Ener. z B: 18.62 %; Ener. z W: 48.10 %; Ener. z T: 29.44 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 4295.37 mg;	E: 2282.27 kcal; B: 92.46 g; T: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; W: 348.70 g; W tym cukry: 81.16 g; Bł.: 23.53 g; Sól: 6.32 g; WW: 32.57 Por; Ener. z B: 16.20 %; Ener. z W: 56.99 %; Ener. z T: 23.99 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3397.99 mg;	E: 2537.73 kcal; B: 105.23 g; T: 73.66 g; Kw. tł. nasy.: 22.30 g; W: 376.85 g; W tym cukry: 71.82 g; Bł.: 47.24 g; Sól: 9.26 g; WW: 32.94 Por; Ener. z B: 16.59 %; Ener. z W: 51.95 %; Ener. z T: 26.12 %; Ener. z Bł.: 3.72 %; K: 3268.19 mg;	E: 2520.62 kcal; B: 110.06 g; T: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; W: 392.21 g; W tym cukry: 86.75 g; Bł.: 26.55 g; Sól: 7.39 g; WW: 36.72 Por; Ener. z B: 17.47 %; Ener. z W: 58.03 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3296.30 mg;	E: 1605.47 kcal; B: 78.75 g; T: 33.35 g; Kw. tł. nasy.: 11.74 g; W: 256.84 g; W tym cukry: 83.64 g; Bł.: 18.74 g; Sól: 4.85 g; WW: 23.96 Por; Ener. z B: 19.62 %; Ener. z W: 59.32 %; Ener. z T: 18.70 %; Ener. z Bł.: 2.33 %; K: 3011.39 mg;	E: 2407.29 kcal; B: 112.82 g; T: 50.57 g; Kw. tł. nasy.: 19.63 g; W: 389.36 g; W tym cukry: 96.74 g; Bł.: 29.77 g; Sól: 8.33 g; WW: 36.07 Por; Ener. z B: 18.75 %; Ener. z W: 59.75 %; Ener. z T: 18.91 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4024.94 mg;	E: 2377.97 kcal; B: 111.21 g; T: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; W: 384.25 g; W tym cukry: 89.28 g; Bł.: 24.53 g; Sól: 6.87 g; WW: 36.10 Por; Ener. z B: 18.71 %; Ener. z W: 60.51 %; Ener. z T: 18.69 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3785.94 mg;
2024-02-11 niedziela	Śniadanie Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średni o rozdrobniona, wędzona, parzona 25 g Rzodkiew biała 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek ze słonecznikiem 80 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 35 g (MLE.) Salata zielona 20 g Rzodkiew biała 80 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Banan 150 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Płatki owsiane na mleku 250 ml (MLE, GLU OW.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 80 g (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Baton szynkowy z kurcząt 25 g (może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
II ŚN	Banan 150 g			Banan 150 g			
Obiad	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 300 ml (SEL.) Ziemniaki () 180 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 130 g Surówka Colesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Ryżowa () 300 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 180 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Surówka Colesław () 100 g (JAJ, MLE, GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 90 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 300 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 180 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot z aronii i czerwonej porzeczki* z/c 250 ml	

		SIE- Bogatoresztkowa	SIE- Bezglutenowa	SIE- Wegetariańska	SIE- Pooperacyjna	SIE- Dzieci 1-3 lat Łatwostrawna	SIE- Dzieci powyżej 3 r.ż łatwostrawna	SIE- Z ogr.subst.pobudz.wydz.soków żołądkowych
2024-02-11 niedziela	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml				
	Kolacja	Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 120 g Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Rukola 20 g	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 120 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 30 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Rukola 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Herbata czarna granulowana z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Szynka zielonogórska-wp. parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 20 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PN	Musi tybark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt						
		E: 2486.02 kcal; B: 109.77 g; T: 67.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; W: 380.94 g; W tym cukry: 134.09 g; Bł.: 43.56 g; Sól: 6.86 g; WW: 33.99 Por; Ener. z B: 17.66 %; Ener. z W: 54.28 %; Ener. z T: 24.52 %; Ener. z Bł.: 3.50 %; K: 5152.26 mg;	E: 2400.45 kcal; B: 97.14 g; T: 71.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; W: 349.70 g; W tym cukry: 112.62 g; Bł.: 21.88 g; Sól: 4.01 g; WW: 32.96 Por; Ener. z B: 16.19 %; Ener. z W: 54.63 %; Ener. z T: 26.81 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4417.22 mg;	E: 2258.28 kcal; B: 92.92 g; T: 51.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; W: 368.88 g; W tym cukry: 114.91 g; Bł.: 42.56 g; Sól: 6.14 g; WW: 32.83 Por; Ener. z B: 16.46 %; Ener. z W: 57.80 %; Ener. z T: 20.64 %; Ener. z Bł.: 3.77 %; K: 4163.77 mg;	E: 2555.46 kcal; B: 108.80 g; T: 64.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.00 g; W: 397.44 g; W tym cukry: 137.82 g; Bł.: 26.13 g; Sól: 6.43 g; WW: 37.28 Por; Ener. z B: 17.03 %; Ener. z W: 58.12 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 4278.23 mg;	E: 1718.85 kcal; B: 75.70 g; T: 41.41 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; W: 268.95 g; W tym cukry: 125.51 g; Bł.: 16.10 g; Sól: 3.83 g; WW: 25.44 Por; Ener. z B: 17.62 %; Ener. z W: 58.84 %; Ener. z T: 21.68 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3277.21 mg;	E: 2497.13 kcal; B: 110.15 g; T: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; W: 389.91 g; W tym cukry: 132.04 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.37 g; WW: 36.51 Por; Ener. z B: 17.64 %; Ener. z W: 58.30 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4559.29 mg;	E: 2364.20 kcal; B: 111.98 g; T: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; W: 354.25 g; W tym cukry: 106.80 g; Bł.: 24.15 g; Sól: 6.86 g; WW: 33.12 Por; Ener. z B: 18.95 %; Ener. z W: 55.85 %; Ener. z T: 23.10 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 4635.94 mg;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],

B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,

T - Tłuszcz,

W - Węglowodany ogółem,

Sól - Sól,

K - Potas,

Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,

Bł. - Błonnik pokarmowy,

Ener. z B - % energii z białka,

Ener. z T - % energii z tłuszczu,

Ener. z W - % energii z węglowodanów,

Ener. z Bł. - % energii z błonnika,

W tym cukry - w tym cukry,

WW - WW,